

Barometrul locuințelor sănătoase 2019

România

VELUX®



Creșterea copiilor în clădiri (ne)sănătoase

Nu este niciun secret că o locuință sănătoasă și o copilărie sănătoasă merg mână în mână. Calitatea bună a aerului, accesul suficient la lumina diurnă și ventilația adecvată sunt importante pentru crearea unui mediu interior sănătos în orice locuință, având efecte care sunt resimțite mult timp după perioada copilăriei.

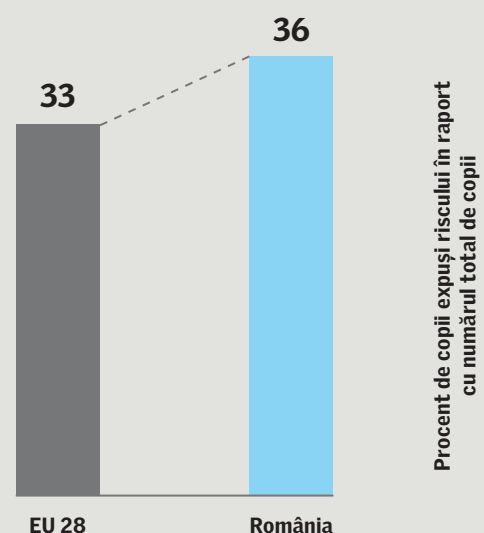
Barometrul locuințelor sănătoase din 2019 arată că locuințele afectate de umiditate, întuneric, zgomot excesiv și temperaturi scăzute pot avea un impact negativ asupra sănătății copiilor care locuiesc în ele. Barometrul de anul acesta analizează în detaliu modul în care clădirile noastre afectează sănătatea celor mai tinere generații și explorează beneficiile, atât la nivel de individ cât și societate, ale asigurării accesului la clădiri sănătoase în care să crească copiii noștri.

Victimele locuințelor nesănătoase

În prezent, există aproximativ 3,1 milioane de copii cu vârsta sub 15 ani în România. Mulți dintre ei locuiesc în case cu deficiențe locative care ar putea fi eventual periculoase pentru sănătatea lor.

La scară europeană, copiii care locuiesc în condiții care prezintă cel puțin unul dintre acești factori de risc sunt de 1,7 ori mai predispuși să se confrunte cu probleme de sănătate. Cei care locuiesc în condiții care prezintă toți cei patru factori de risc sunt de 4,2 ori mai predispuși să aibă probleme de sănătate.

Trailul în locuințe nesănătoase îi expune pe copiii din România la un risc major de probleme de sănătate



Creșterea copiilor în locuințe nesănătoase este asociată cu o probabilitate mai mare de probleme de sănătate în copilărie, cum ar fi astm, eczeme și o sănătate precară a căilor respiratorii.

Copii care locuiesc în case cu deficiențe în România



Umiditate:

Peste 420.000 de copii afirmă că locuiesc în case care au acoperișuri cu scurgeri, pereți umezi sau mucegai la ramele ferestrelor sau în podele.



Întuneric:

Peste 200.000 de copii afirmă că locuiesc în case fără lumină diurnă suficientă.



Temperaturi scăzute:

Peste 340.000 de copii afirmă că locuiesc în case fără căldură corespunzătoare.



Zgomot excesiv:

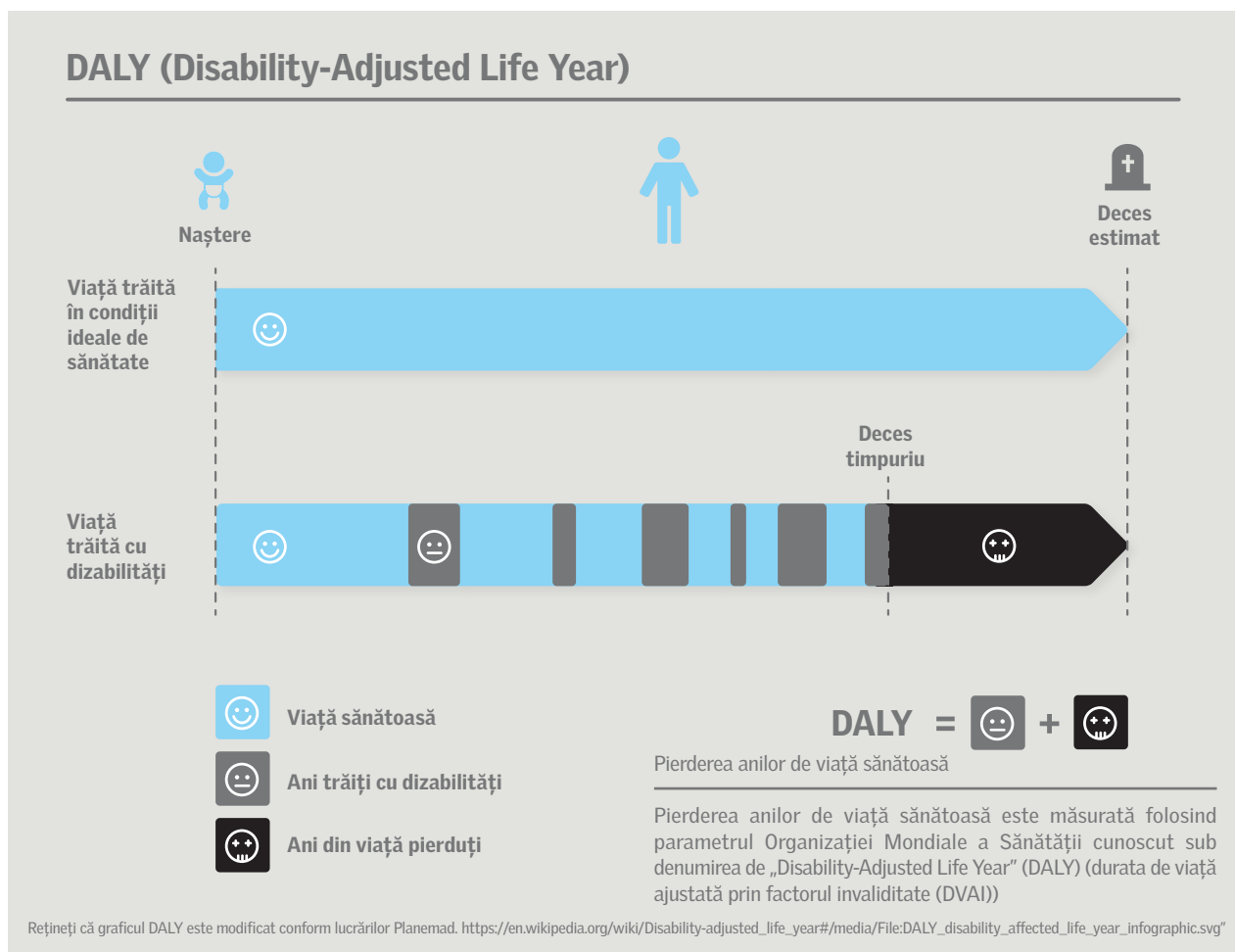
Aproximativ 620.000 de copii raportează probleme de poluare fonică excesivă cauzată de vecini sau trafic.

Rețineți că aceste deficiențe ale clădirilor nu se exclud reciproc. Prin urmare, casele cu mai multe deficiențe sunt numărate de mai multe ori.

Pierderea anilor de viață sănătoasă

Trailul cu afecțiunile enumerate mai sus poate reduce calitatea vieții și speranța de viață. Folosind un parametru cunoscut sub denumirea de „Disability-Adjusted Life Year” (DALY) (durata de viață ajustată prin factorul invaliditate (DVAI)), am estimat numărul de ani care ar fi putut fi trăiți fără afecțiuni în cazul în care copiii nu ar fi fost expuși la umiditate și mucegai. Numărul total de ani de viață sănătoasă pentru copiii români care trăiesc

în locuințe nesănătoase și prezintă afecțiuni grave se ridică în prezent la 3.568. Pentru a oferi un context relevant, WHO indică fumul pasiv ca fiind unul dintre cele mai periculoase riscuri de expunere în mediul interior. În ceea ce privește pierderea anilor de viață sănătoasă, expunerea la umiditate și mucegai prezintă un impact echivalent cu o treime din impactul fumatului pasiv.



Școli aglomerate și bănci goale

Copiii nu numai că pierd ani de trai sănătos. Ei au de pierdut și în ceea ce privește educația. În România, peste 2,5 milioane de elevi petrec anual aproximativ 168 de zile la școală și până la 70% din acest timp stau în clasă.¹ Totuși, în fiecare an, afecțiunile cauzate de clădirile nesănătoase determină în total 1,7 milioane de zile de absență de la școală în rândul copiilor europeni. În România, copiii pierd în total peste 37.000 de zile de școală în fiecare an.

Asigurarea climatelor interioare adecvate în școli este esențială pentru protejarea stării de bine și a procesului educațional al copiilor. Calitatea bună a aerului este strâns legată de performanțele școlare superioare. O analiză pe mai multe studii a arătat că o calitate îmbunătățită a aerului ar putea spori performanțele elevilor cu până la 15%, având un efect pozitiv asupra vitezei de lucru, nivelului de atenție și asupra concentrării.²



Copiii din România pierd în total 37,384 de zile de școală în fiecare an.



Calitatea superioară a aerului poate spori performanțele cu până la **15%**.



Locuințe și școli mai sănătoase pentru economii mai sănătoase

Îmbunătățirea climatului interior al locurilor în care copiii noștri își petrec cea mai mare parte a timpului va fi benefică nu numai pentru sănătatea și performanțele lor școlare, ci va determina, de asemenea, și creșterea economiei.

În următorii 40 de ani, reducerea expunerii la mucegai și umiditate în locuințe și îmbunătățirea ratelor de ventilație în școli ar putea conduce la creștere economică datorită sănătății mai bune a copiilor și, prin urmare, a productivității la locul de muncă atât în rândul părinților, cât și al copiilor ajunși la maturitate.

Beneficii economice până în 2060 – România



Impactul economic al îmbunătățirii ratelor de ventilație în școlile din România până în 2060

5,3 mld. €



Impactul economic al reducerii expunerii la mucegai și umiditate în locuințele din România până în 2060

0,8 mld. €



Beneficiile economice totale ale îmbunătățirii mediilor interioare în școli și locuințe din România

6,1 mld. €

Asigurarea unui mediu de învățare sigur

Pentru a garanta că toți copiii – și profesorii – pot face progrese în sala de curs, este esențial să se creeze un climat interior sănătos care prezintă:



Lumină diurnă adecvată



Lumină artificială



Acustică bună



Niveluri de temperatură interioară și umiditate confortabile



Ventilație adecvată

¹ Comisia Europeană, 2018 „Organizarea timpului școlar în Europa”. Educație primară și medie generală – 2018/2019”.

² Fraunhofer-Institut für Bauphysik IBP, 2015. "Impact of the indoor environment on learning in schools in Europe" („Impactul mediului interior asupra procesului de învățare în școlile din Europa”)